

VOLUNTARIADO Y COOPERACIÓN

**Sara Romero Sánchez
Raquel Mazarro Tamará
María Gómez Iglesias**

1º APC – IES Ribera del tajo

ÍNDICE

- 1. ¿QUÉ ES SER VOLUNTARIO?**
 - 2. ¿QUÉ SUPONE SER VOLUNTARIO?**
 - 3. TIPOS DE VOLUNTARIADO**
 - 4. VENTAJAS E INCONVENIENTES**
 - 5. ¿CÓMO SER VOLUNTARIO?**
 - 6. 10 ONGs MÁS IMPORTANTES DE ESPAÑA**
 - 7. EXPERIENCIA PERSONAL**
 - 8. BIBLIOGRAFÍA**
- ANEXO**

1. ¿QUÉ ES SER VOLUNTARIO?

Voluntario es la persona que, **POR ELECCIÓN PROPIA**, dedica una parte de su tiempo a la acción solidaria, altruista, sin recibir remuneración por ello.

En 1985, las Naciones Unidas, los gobiernos y las organizaciones civiles decretaron el **DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS**. Desde entonces, este día se celebra cada 5 de diciembre en todo el mundo.

2. ¿QUÉ SUPONE SER VOLUNTARIO?

¿Qué implica y a qué compromete ser voluntario? ¿Han de actuar y comportarse los voluntarios de una determinada manera?

Valores que sustentan al voluntariado

La **solidaridad** significa ser sensibles a la realidad que nos rodea, a los problemas, a la injusticia y ser capaces de salir de nuestro egoísmo para actuar en favor de los demás. Es una actitud personal, un estilo de vida caracterizado por el respeto a las demás personas, por la escucha, la comprensión, la toma de postura y la ayuda.

Hay muchos ámbitos de **participación** en nuestra sociedad y cada vez que participamos estamos condicionando el futuro, apostando por un tipo u otro de sociedad. El voluntariado es una oportunidad diferente de participar porque conlleva compromiso y una clara intencionalidad de cambio social.

Voluntariado y **organización** son conceptos muy relacionados. La organización favorece el reparto de tareas y estabiliza los lugares de trabajo. Garantiza las posiciones sociales de las personas dentro de un lugar. Además, es una apuesta por lo comunitario frente al individualismo, por crecer y por transformar juntos una sociedad que es de todos.

La **gratuidad** es la base de la acción voluntaria. El voluntariado se mueve de forma desinteresada, no espera ningún beneficio económico ni material, sino que pretende contribuir a la consecución de un beneficio social.

Derechos de la persona voluntaria

1. Participar activa y libremente en la organización recibiendo información sobre sus fines, estructura organizativa y funcionamiento.
2. Colaborar en el diseño, elaboración, ejecución y evaluación de los programas y proyectos y tener la oportunidad de dar su opinión sobre aspectos de la organización que le afecten.
3. Recibir el apoyo técnico, humano y formativo que requiera cada tarea y ser asesorado sobre las actividades para las que esté más preparado.
4. Recibir la cobertura de un seguro por los daños y perjuicios que el desempeño de su actividad pudiera causar a terceras personas.
5. Recibir un trato justo y no discriminatorio, respetando su libertad, dignidad, intimidad y creencias.

6. Realizar su actividad en las debidas condiciones de seguridad e higiene.
7. Obtener el respeto y el reconocimiento debido por la gratuidad de su labor y su contribución social.
8. Cesar libremente en su condición de voluntario o voluntaria.

Obligaciones de la persona voluntaria

1. Apoyar activamente a la organización participando y colaborando en la medida de sus posibilidades.
2. Cumplir los compromisos adquiridos con la organización respetando sus fines y su normativa.
3. Actuar correctamente al realizar las tareas encomendadas y seguir las instrucciones del personal responsable.
4. Participar en las actividades formativas previstas por la organización y que sean necesarias para mantener la calidad de los servicios que se prestan.
5. Guardar la confidencialidad de la información conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.
6. Respetar los derechos de las personas a quienes dirige su actividad.

3. TIPOS DE VOLUNTARIADO

Hay diversas clasificaciones en cuanto a tipos de voluntariado, pero cabe destacar:

1. **ACTIVO:** aquel en el que el voluntario participa de manera directa en acciones solidarias, bien sea colaborando con una asociación o fundación, o de manera individual con sus propios medios.
2. **PASIVO:** aquel en el que la persona voluntaria participa de manera indirecta, es decir, no participa en las actividades de las asociaciones, sino que colabora aportando donaciones ya sean económicas o con el material necesario.

Existe otra clasificación del voluntariado según :

- **Individual:** no importa la experiencia ni la carga horaria, solo las ganas. Es el tipo de voluntariado más "común".
- **Como profesional:** si tienes una formación profesional, el voluntariado puede servirte como una oportunidad para sumar o aplicar tu experiencia.
- **Corporativo:** cada vez son más las empresas que se suman a programas de responsabilidad social que involucran a su personal. Como empleado, puedes donar horas de tu tiempo a causas que favorezcan el desarrollo social de la comunidad.
- **Universitario:** es una de las modalidades que está tomando impulso en las universidades y que forma parte del plan de carrera de los alumnos. De hecho, existe un programa de Voluntariado Universitario en el Ministerio de Educación.
- **A distancia o virtual:** no todos contamos con el tiempo o las posibilidades suficientes de ir a una oficina o sede como voluntarios. Por eso, puedes ayudar desde tu casa. A través de Internet, muchas organizaciones tienen proyectos para que colabores a distancia.

4. VENTAJAS E INCONVENIENTES

VENTAJAS

Nos permite conocer gente nueva y hacer nuevos amigos, desarrollar nuevas habilidades e incluso avanzar en nuestra carrera.

Aumenta la confianza en uno mismo, la autoestima y la satisfacción vital y disminuye el riesgo de depresión ya que la clave para esta es el aislamiento social. El voluntariado te mantiene en contacto regular con los demás.

Ayuda a mantenerse físicamente saludable porque te obliga a moverte.

Puede ayudarte a avanzar en tu carrera ya que se consigue experiencia en un área de interés relacionado con tu carrera y se puede conocer gente en ese campo. Además, te da la oportunidad de practicar habilidades importantes necesarias para muchos trabajos, aunque tu profesión no esté directamente relacionada con tu labor de voluntario.

El voluntariado aporta diversión a tu vida ya que es una manera fácil de explorar tus intereses y tus pasiones de manera divertida puesto que ofrece una forma de salir de la rutina diaria.

INCONVENIENTES

Contraer algún tipo de enfermedad cuando se trabaja con animales o personas enfermas. Vernos afectados a nivel psicológico al empatizar con personas o animales en malas condiciones.

En el trabajo con animales sufrir ataques de estos.

5. ¿CÓMO SER VOLUNTARIO?

Primero, debes pensar por qué quieres ser voluntario. Puede que te muevan sentimientos religiosos, solidarios, éticos y morales. También puede ser que quieras realizar voluntariado por motivos personales, como por ejemplo: compartir y vivir nuevas experiencias, relacionarse y trabajar con un equipo o desarrollarse como personas.

Este paso te servirá para encontrar una asociación de voluntariado que se ajuste a tus objetivos.

Segundo, infórmate de las necesidades que puede haber en tu localidad. Investiga en los periódicos, en la radio, en la tele, etc. Hay problemas de diferente magnitud, en los que puedes ser de utilidad, como la exclusión social, la pobreza, la inmigración o la violencia. Es posible que ya existan grupos de voluntarios que quieran ayudar en estos temas; y si no, siempre puedes organizar un grupo.

Tercero, debes valorar qué es lo que puedes hacer y de cuánto tiempo dispones para dedicarle al voluntariado, y además, si estás dispuesto a comprometerte.

No te preocupes si piensas que no tienes suficiente habilidad para hacer algo. Siempre vas a ser útil para realizar alguna tarea, aunque sea mínimo, y con ello ya estarás aportando tu granito de arena.

Si cumples con los anteriores pasos, ahora debes buscar Organizaciones de Acción Voluntaria. Céntrate en sus objetivos, sus programas de acción, su seriedad, su compromiso, y sus valores.

Cuando hayas encontrado la adecuada, dedica un tiempo a formarte y adecuarte para entrar en esa Organización, participando en sesiones formativas, leer preguntas y proyectos, pero sobre todo: PREGUNTAR.

Cuando ya hayas conseguido entrar en la Organización de Acción Voluntaria que más te interesaba, trabaja por aquello en lo que crees y cumple los objetivos que te has marcado. Disfruta de la experiencia trabajando codo con codo con personas de tu equipo que apuestan por la misma meta que tú. El voluntariado puede ser difícil y requiere esfuerzo, implicación, participación activa y mucho más, pero al fin y al cabo, estarás cumpliendo tu objetivo.

6. 10 ONGs MÁS IMPORTANTES DE ESPAÑA

1.- UNICEF o Fondo de Naciones Unidas para la Infancia: Está presente en más de 190 países y es la principal organización no gubernamental que vela por los derechos de los más pequeños. Su objetivo principal es asegurar **los derechos de los niños a la salud, la educación y la protección en todo el mundo**. Su herramienta principal es la concienciación de la sociedad y la movilización de recursos para financiar diversos programas de ayuda.

2.- FAA o Fundación de Ayuda a los Animales: Esta ONG lucha por los derechos de los animales y también para darle fin al maltrato animal. Es un servicio de adopción que busca darle un hogar digno a aquellos animales que han sido abandonados y maltratados, y asegurarles un buen futuro junto a sus nuevos dueños.

3.- Médicos sin Fronteras: Consiste en una organización de acción médico-humanitaria: asistimos a personas amenazadas por conflictos armados, violencia, epidemias o enfermedades olvidadas, desastres naturales o exclusión de la atención médica. Para ello, los socios que forman esta organización se desplazan hacia las zonas que necesitan su servicio, a veces poniendo en riesgo incluso su propia vida.

4.- Vencer el Cáncer: Es una organización que trabaja cada día para obtener la financiación necesaria para mejorar la investigación y el desarrollo de nuevos fármacos que permitan luchar contra la enfermedad. Promueve tratamientos basados en una mejor comprensión de las causas que desencadenan la enfermedad y el desarrollo de nuevos fármacos. Por ejemplo, existe una importante relación entre diabetes y cáncer, y la alimentación puede ser una gran aliada para luchar contra la enfermedad. Sus proyectos más actuales son:

- **Leucemia:** estudio de métodos para aumentar la sensibilidad de las células tumorales a la quimioterapia.
- **Cáncer de Colon:** análisis de los riesgos de padecer cánceres múltiples de colon y otros muchos.
- **Cáncer de Mama y Próstata:** desarrollo de terapias que impidan la proliferación de estas células tumorales y afecten lo menos posible a las células sanas.
- **Diabetes y cáncer:** creación de los tratamientos adecuados para que disminuya el riesgo de padecer cáncer en diabéticos.

5.- Fundación Iralia: La familia de Iralia Latorre, la niña de 11 años que se hizo famosa por su participación en La Voz Kids, ha creado un fundación cuyo objetivo es recaudar fondos para tratar el cáncer infantil. La ONG organiza todo tipo de actividades culturales como conciertos,

obras de teatro o bailes.

Los donativos que se recauden serán destinados a financiar proyectos de investigación contra el cáncer infantil, así como a mejorar la calidad de vida de los niños que padecen la enfermedad.

6.- 1 kilo de ayuda: Es una organización cuyo objetivo es conseguir recursos para respaldar Proyectos Sociales en España. Utilizan unas tarjetas donativo, de 1, 3 y 5 euros que puedes adquirir en supermercados que colaboren con esta asociación, y así realizar un donativo. El dinero recaudado se utiliza para proyectos con los que colabora esta organización.

7.- Pan y peces: Es una organización cristiana cuyo objetivo es entregar un carrito mensual gratuito a las familias más necesitadas con todo lo básico para el día a día. Cada carrito está diseñado para atender a las necesidades de cada familia.

Las familias son citadas individualmente para que sean atendidos discretamente.

8.- FEDER: Es la Federación Española de Enfermedades Raras. Ayuda a personas que tienen enfermedades poco frecuentes o clasificadas como raras. Actúa defendiendo, protegiendo y promoviendo los derechos de las familias afectadas por enfermedades raras en España.

9.- Fundación Diversión Solidaria: Es una organización cuya misión es crear y entregar diversión mediante acciones lúdicas a aquellos que más lo necesitan. Esto se realiza a modo de terapia para mejorar el aspecto físico y emocional de personas con discapacidades.

10.- Movember: Es una organización que se encarga de mejorar la salud de los hombres, pues a día de hoy, mueren demasiado jóvenes (hasta 6 años antes que las mujeres). Además, los hombres son más afectados por los problemas de salud mental, pues de todos los casos de suicidio, $\frac{3}{4}$ partes son hombres.

Esta organización se centra en observar la salud y centrarse en garantizar que sus programas salgan adelante. Trabajan con expertos que les ayudan a cambiar el modo en que se trata y asiste a los hombres.

Sobre todo, se busca una mejora sustancial en las vidas de quienes padecen cáncer de próstata y de testículos.

7. EXPERIENCIA PERSONAL

Sara

Mi experiencia personal como voluntaria empezó hace 3 años cuando estudiaba en un colegio Salesiano.

Se buscaba gente para una campaña denominada Sembradores de Estrellas, que organizaba el propio centro. Esta actividad se basaba en recoger comida y objetos básicos (como gel, champú, recipientes para cocinar, mantas, ropa, etc.) en el colegio, pero también recogerlo por toda la ciudad.

Una vez llegada la fecha del reparto, llevábamos todo lo recaudado a un espacio que se llama "La Concha de la Música", que se encontraba en el centro de la ciudad, y allí repartíamos la comida y los objetos a las personas más necesitadas.

Lo más divertido de esta experiencia era ir con tu grupo casa por casa y encontrarse con gente que estaba tan dispuesta a ayudar a la causa, que te traía medio armario de comida, un

montón de mantas y miles de potingues para la higiene personal. Fue una experiencia que sin duda repetiría.

Raquel

Decidí hacerme voluntaria de una protectora de animales hace casi 2 años, ya que siento una gran pasión y afición por ellos y porque siempre que escuchaba a la gente pedir donaciones o actos caritativos me surgía la duda de si esas donaciones iban a parar a buen puerto así que decidí comprobarlo y ver cómo funciona desde dentro una organización basada en el voluntariado.

Al principio iba con miedo o más bien respeto porque no sabía lo que podía pasar ya que no conocía el comportamiento de los más de 300 animales que hay allí, pero con forme fue pasando el tiempo cogí más confianza y me fui soltando hasta llegar al punto de no depender de ningún voluntario veterano.

He realizado multitud de tareas empezando por lo más básico como es dar de comer a los animales y limpiar las instalaciones hasta cosas más complejas como son realizar curas y medicar, llevar un control del papeleo de entradas y salidas de animales del albergue, control de animales esterilizados y acogidas.

Es un trabajo duro ya que es mucho más sacrificado de lo que la gente se piensa. Muchos imaginan que los animales están bien y que allí les espera un buen futuro y ese es el objetivo principal, su bienestar. Pero es un sitio estresante donde unos compiten con otros por la comida, sufren ataques de otros animales, están expuestos a los vaivenes climatológicos incluso a enfermedades letales. Pero por otro lado es gratificante porque todo lo bueno que haces por los animales ellos te lo devuelven exponencialmente y es algo que se ve día tras día.

María

Mi experiencia en el mundo del voluntariado comenzó cuando empecé a estudiar en mi antiguo instituto. Todos los años en diciembre se hacía una campaña de recogida de alimentos en colaboración con Cáritas promovida por los departamentos de Filosofía y Religión. Los profesores se encargaban de repartir por las clases una serie de alimentos según las necesidades de Cáritas. Los alimentos más demandados eran leche, aceite, legumbres, etc. Normalmente, de la leche y del aceite se encargaban los grupos de Bachillerato.

Cuando yo estaba haciendo Bachillerato nos encargamos de llevar un control de los alimentos, de hacer los carteles informativos... Además, en algunas clases íbamos a un supermercado que había cerca para comprar los alimentos que nos correspondían y si queríamos colaborar con alguna cosa más.

La verdad es que en los últimos años las campañas han tenido una gran acogida y pudimos colaborar con cantidades considerables de alimentos.

8. BIBLIOGRAFÍA

<http://www.voluntariado.net>

<http://www.plataformavoluntariado.org>

<http://listas.20minutos.es/lista/las-ongs-mas-importantes-en-espana-388354/>

https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_Internacional_de_los_Voluntarios

<http://www.unicef.es/>
<http://www.ayudaanimales.org/es/>
<https://www.msf.es/>
<http://www.vencerelcancer.org/>
<https://www.facebook.com/irailalatorre>
<http://1kilodeayuda.org/>
<http://www.fundacionpanypeces.org/>
<http://www.enfermedades-raras.org/>
<http://www.diversionsolidaria.org/>
<https://es.movember.com/>

ANEXO

Presentación Prezi:

<https://prezi.com/irumesjy0tc3/que-es/>